شناسنامه علمی اعضای هیات علمی دانشگاه شمال (معاونت پژوهشی)

۱. اطلاعات هویتی

ردیف	عنوان اطلاعات	شرح / مقدار
۱	**نام و نام خانوادگی**	راحله غفاری
۲	**تاریخ تولد**	
۳	**کد ملی**	
۴	**دانشکده / گروه آموزشی**	علوم ورزشی
۵	**رشته و گرایش تخصصی**	علوم ورزشی- آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
۶	**مرتبه علمی فعلی**	استادیار
۷	**پست الکترونیک**	Rh.ghaffari@gmail.com
۸	**شماره تماس**	

۲. اطلاعات تحصیلی

ردیف	مقطع تحصیلی	رشته	گرایش	دانشگاه	کشور
۱	**کارشناسی**	تربیت بدنی و علوم ورزشی	عمومی	الزهرا تهران	ایران
۲	**کارشناسی ارشد**	تربیت بدنی و علوم ورزشی	عمومی	دانشگاه اصفهان	ایران
۳	**دکتری تخصصی**	تربیت بدنی و علوم ورزشی	آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	دانشگاه تهران	ایران
۴	**پسادکتری / فرصت مطالعاتی**				

۳. زمینه‌های تخصصی، آموزشی و پژوهشی

ردیف	محور تخصصی	سطح تسلط / فعالیت	کلیدواژه‌های مرتبط
۱	حرکات اصلاحی		
۲	آسیب شناسی ورزشی		
۳			

۴. راهنمایی و مشاوره پایان‌نامه و رساله

ردیف	نام دانشجو	مقطع	رشته	عنوان پایان‌نامه / رساله	نقش عضو هیأت علمی
۱					
۲					
۳					

۵. مقالات منتشرشده در مجلات ISI / Web of Science /Scopus و سایر نمایه های معتبر بین المللی

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نویسندگان	نقش فرد	تاریخ پذیرش یا انتشار	شاپا یا ISSN	نوع نمایه
۱	Evaluation of the lower extremity functional test to predict lower limb injuries in professional male	Nature/ Scientific reports	Hanieh Mohammadi, Raheleh Ghaffari, Abdolreza Kazemi, Dvid G. Behm, Mahdi Hosseinzadeh		2024	2045-2322	JCR Q1 Scopus

						footballer	
JCR Q4 Scopus	2240-4554	2024		Haniyeh Mohammadi, Raheleh Ghaffari, Mahdi Hosseinzadeh	Muscle Ligaments and Tendons Journal	The Screening Value of Single Leg Squat and Vertical Drop Jump for Predicting Lower Limb Injuries in Professional Mali Football player	۲
	1825-1234	2023		Raheleh Ghaffari, Reza Rajabi, Shahnaz Shahrbanian, Amirhossein Barati, Mahdi Hosseinzadeh	Sport Science for Health	Comparing the effect of in water vs. Land vs. Combined land-water training on functional mobility and balance in women with multiple sclerosis: a Burdenko method	۳
							۴

۵	Effect of 8-Week Aquatic, Land- based and Combined (Aquatic-Land) Training Programs on Walking Capacity in Women with Multiple Sclerosis (MS): A Burdenko Approach	International Journal of Applied Exercise physiology	Raheleh Ghaffari. M.A, Reza Rajabi, Shanaz Shahrbanian, Amirhossein Barati		2017	2322-3537	
۶	Evaluation of the Y-Balance Test to predict lower limb Injuries in professional Male Footballers	Jornal of Sport Rehabilitation/ Human Kinetics	Haniyeh Mohammadi, Raheleh Ghaffari, Abdolreza Kazemi, Hunter Bennett, Mahdi Hosseinzadeh		2023	2023-0139	
۷	Investigating the Relationship of Functional Tests with Pain Intensity in Active Women and Men with Non-specific Chronic Loe Back pain	Physical Treatments	Atefeh Jafari Naeimi, Raheleh Ghaffari, Mahdi Hosseinzadeh		2023	2423-5830	

۸	Predicting pregnancy-related low back pain: a prospective cohort protocol integrating motor control and functional movement tests with pressure pain thresholds	BMC Pregnancy and Children	Raheleh Ghaffari, Mina Bahramnaghd, Mahdi Hosseinzadeh		2026	1471-2393	
۹							

۶. مقالات علمی پژوهشی داخلی، علمی-ترویجی ، علمی-تخصصی و ISC

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نویسندگان	نقش فرد	تاریخ پذیرش یا انتشار	شاپا یا ISSN	نوع نمایه
۱	تاثیر تمرینات عصبی عضلانی واکنشی بر تعادل، جنبش پذیری، ترس از سقوط و آمادگی عضلانی سالمندان مبتلا به سارکوپنی	مطالعات طب ورزشی	کمیل دشتی رستمی، راحله غفاری، دنیا کارگران	نویسنده مسئول	1404	2322-1658	
۲	تاثیر یک دوره مداخلات اصلاحی بر راستای ستون فقرات پشتی و تعادل زنان دندانپزشک با انحنای پشتی افزایش یافته شهر های بابل و آمل	مجله دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران	مبینا رحمانی، راحله غفاری، ابراهیم محمد علی نسب فیروزجاه	نویسنده مسئول	1404	1024-641x	
۳	Effect of Neuromuscular Exercise on Postural Control and Functional	Woman. Health. Bull	Kosar Ghorbani, Raheleh Fhaffari, Komeil Dashti Rostami		2025	2382-9990	

	Performance in female Taekwondo Players with Functional Ankle Instability						
۴	Effectiveness of Dynamic and Static Plank Exercise on Inter-Recti Distance in Postpartum Women	Woman. Health. Bull	Mahsa Khademi, Raheleh Ghaffari, Komeil Dashti Rostami		2024	2382-9990	

۷. مقالات کنفرانسی داخلی و خارجی

ردیف	عنوان مقاله	نام کنفرانس	سطح کنفرانس	کشور / شهر	برگزارکننده	تاریخ برگزاری	نوع ارائه	نویسندگان	نقش فرد
۱	یک مرور نظامند: بررسی شواهد موجود درباره اثر تمرینات ثبات مرکزی بر درد و عملکرد در کمر درد مزمن غیر اختصاصی	دهمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی	بین المللی	تهران		1405	سخنرانی	علی اصغر بصیری، راحله غفاری	
۲	R	دهمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی	بین المللی	تهران		1405	سخنرانی	علی اصغر بصیری، دانیال نصیرایی، سید حسین میرکریم پور، راحله غفاری	
۳هس	Comparison of the effects of eight weeks of yoga and corrective games on kyphosis angle, rounded	2nd international congress on sport sciences and interdisciplinary research	international	Tehran		2025	poster	Mansooreh Shafgaghi, Mohana yazdanijad, Raheleh Ghaffari	

								shoulder, and upper limb balance in female students with kyphosis	
	Mahsa Khademi, Raheleh Ghaffari, Komeil Dashti Rostami	Oral	2024		Tehran	International	14th international congress on sport sciences	Effect of static and dynamic plank exercise on inter-recti distance among post partum females: A Randomized Controlled Trial	
	Haniyeh Mohammadi, Raheleh Ghaffari, Mahdi Hosseinzadeh	Poster	2024		Tehran	International	14th international congress on sport sciences	Drop gump biomechanic association with lower limb injuries in professional footballer	
	Peyman Amadeh kheir, Raheleh Ghaffari		2025			International	20th international conference on Health, treatment and health promotion	Exercise and bone health: The role of resistance training in preventing osteoporosis	
	سعیده غلامرضایی، راحله غفاری		1403		دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت	ملی	دومین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم ورزشی	بررسی تغییرات چگالی استخوانی، ترکیب بدنی و کاهش عوارض پس از تروما به مصرف مکمل	

	کلستروم و یک دوره پیاده روی								

۸. کتاب‌های تألیفی و ترجمه

ردیف	عنوان کتاب	نوع اثر	ناشر	سال انتشار	ISBN شابک	تعداد صفحات
۱						
۲						
۳						

۹. طرح‌های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	نوع طرح	کارفرما / حامی مالی	مجری / همکار	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وضعیت طرح	دستاورد
۱								
۲								
۳								

۱۰. کارگاه‌ها، دوره‌ها و توانمندسازی آموزشی

ردیف	عنوان دوره / کارگاه	برگزارکننده	محل برگزاری	تاریخ	مدت	گواهی دارد؟
۱	مربیگری حرکات اصلاحی	فدراسیون آمادگی جسمانی	تهران	1395	۱۰ روز	بله
۲	مدرسی حرکات اصلاحی	فدراسیون آمادگی جسمانی	تهران	1404	۱۰ روز	بله

۳						

۱۱. دروس تدریس‌شده

ردیف	نام درس	مقطع	رشته / گروه	نوع درس	دانشگاه / دانشکده
۱	آناتومی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
۲	آسیب شناسی ورزشی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
۳	حرکات اصلاحی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	تمرینات اصلاحی پیشرفته	کارشناسی ارشد	آسیب شناسی و حرکات اصلاحی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	آسیب شناسی پیشرفته	کارشناسی ارشد	آسیب شناسی و حرکات اصلاحی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	آزمایشگاه تمرینات اصلاحی	کارشناسی ارشد	آسیب شناسی و حرکات اصلاحی	تئوری- عملی	دانشکده علوم ورزشی شمال
	سمینار در تمرینات اصلاحی	کارشناسی ارشد	آسیب شناسی و حرکات اصلاحی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	شنا	کارشناسی	علوم ورزشی	عملی	دانشکده علوم ورزشی شمال
	آمادگی جسمانی	کارشناسی	علوم ورزشی	عملی	دانشکده علوم ورزشی شمال
	دوومیدانی	کارشناسی	علوم ورزشی	عملی	دانشکده علوم ورزشی شمال
	رشد حرکتی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	یادگیری حرکتی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	تاریخ تربیت بدنی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال
	روانشناسی ورزشی	کارشناسی	علوم ورزشی	تئوری	دانشکده علوم ورزشی شمال

۱۲. مسئولیت‌های اجرایی و مدیریتی

ردیف	نام مسئولیت	نقش فرد	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
۱	مدیریت گروه	مدیر گروه	۱۴۰۲	۱۴۰۵	
۲					
۳					

۱۳. شناسه‌های علمی و پروفایل‌های پژوهشی

ردیف	سامانه / پایگاه	شناسه / آدرس پروفایل	توضیحات
۱	**Google Scholar**	https://scholar.google.com/citations?user=61N2Fd4AAAAJ&hl=en	
۲	**Scopus Author ID**		
۳	**ORCID**	00 00000207603117	
۴	**ResearcherID / Publons**		
۵	**ResearchGate**		
۶	**SID**		
۷	**Civilica**		
۸	**ISC**		
۹	سامانه نان / ... / سایر		
۱۰	پروفایل دانشگاه شمال		